**Harmonogram warsztatów
„Praca z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w podmiotach ekonomii społecznej”**

Termin: **14 września 2022 r.**

Miejsce: **Hotel 3Trio w Białymstoku przy ul. Hurtowej 3.**

08.30 – 09.00 *Rejestracja uczestników*

09.00 – 10.00Używanie szkodliwe, problematyczne używanie, impulsywne używanie, używanie ryzykowne, a nadużywanie i uzależnienie od substancji psychoaktywnych i nowych technologii - definicje.

 Rodzaje uzależnień.

10.00 – 11.00 Fazy powstawania uzależnienia. Mechanizmy uzależnienia: mechanizm nałogowego regulowania uczuć, mechanizm iluzji i zaprzeczeń, mechanizm rozproszonego i rozdwojonego „ja”.

11.00 – 11.15 *Przerwa kawowa*

11.15 – 13.30 Systemy rodzinne: funkcjonowanie rodzin z problemem uzależnienia, role rodzinne. Czynniki ryzyka i czynniki chroniące w uzależnieniach.

13.30 – 14.15 *Przerwa obiadowa*

14.15 – 15.45 Specyfika kontaktu z osobą uzależnioną: umiejętność budowania kontaktu
z osobą uzależnioną, dialog motywujący jako skuteczna forma komunikacji
z osobami uzależnionymi i ich rodzinami, motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia. Profilaktyka i leczenie – procedura leczenia odwykowego oraz formy pomocy.

15.45 – 16.00 Podsumowanie.