

„Chcę inaczej ... – bez przemocy”

Program **zajęć korekcyjno-edukacyjnych** kierowanych do rodziców krzywdzących z terenu województwa podlaskiego. Zajęcia realizowane będą w oparciu o autorski program konsultantów CODiR, zawierający elementy programu DULUTH oraz warsztatów psychoedukacyjnych dotyczących wychowania bez przemocy. Program przewiduje **2 sesje** indywidualne z każdym rodzicem oraz **16 spotkań grupowych** (3 godziny dydaktyczne 1 raz w tygodniu, prowadzone przez dwóch terapeutów).

Odbiorcami programu będą rodzice, którzy w rażący sposób zaniedbują swoje dzieci - nadużywający władzy rodzicielskiej poprzez stosowanie przemocy, rodzice, którym sąd ograniczył władzę rodzicielską ze względu na stosowanie przemocy oraz rodzice z rodzin, w których prowadzona jest procedura Niebieskie Karty.

Projekt realizowany będzie od 01 sierpnia 2014r.

Opis działań programowych:

I Sesje indywidualne kwalifikujące do programu - mają za zadanie stwierdzenie czy rodzic spełnia podstawowe kryteria udziału w zajęciach (nie jest chory psychicznie, nie jest nałogowym hazardzistą, nie jest osobą uzależnioną, która nie przeszła podstawowego cyklu terapii uzależnień), czy użył siły wobec dziecka, czy się do tego przyznaje i czy ma świadomość, że potrzebuje pomocy. Celem sesji indywidualnych jest także zapoznanie uczestników z programem, jego założeniami, co kończy się podpisaniem kontraktu dotyczącego warunków uczestniczenia i ukończenia cyklu zajęć. Na sesjach indywidualnych terapeuta omawia także cykl przemocy wobec dziecka, gdyż często rodzic traktuje przemoc jako odosobnione akty agresji, nie zauważa ciągłości i zależności pomiędzy nimi. Zrozumienie tego mechanizmu pozwala na skuteczniejsze zapobieganie nawrotom zachowań agresywnych. Rodzic poznaje również podstawowe techniki powstrzymania przemocy- rozmowa z samym sobą, przerwa na ochłonięcie, opracowuje plan bezpieczeństwa.

II Sesje grupowe - obejmują 16 spotkań (3 godziny dydaktyczne 1 raz w tygodniu prowadzone przez dwóch terapeutów w grupie o stałym składzie osobowym pracującym w jednym cyklu)

W części **edukacyjnej** prowadzący koncentrują się na przekazaniu szeroko pojętej wiedzy na temat zjawiska przemocy wobec dzieci oraz konsekwencji jej stosowania. Część **korekcyjna** ukierunkowana jest na zdobycie umiejętności niestosowania przemocy w wychowaniu (budowanie zasad i konsekwencji w wychowaniu, chwalenie, zachęcanie do współpracy), trening umiejętności społecznych i asertywności oraz naukę konstruktywnego wyrażania emocji. Ważnym elementem na tym etapie pracy jest wskazanie rodzicom możliwości korzystania ze wsparcia społecznego w celu zapobiegania ich izolacji i wykluczeniu.

III Zakończenie i ewaluacja programu

Po ukończeniu programu terapeuci oceniają zmiany u uczestników biorąc pod uwagę następujące elementy: obecność, nie stosowanie przemocy, trzeźwość, zaakceptowanie (nie umniejsza i nie usprawiedliwia, nie obwinia innych osób, bierze na siebie odpowiedzialność za przemoc, rozpoznaje w jaki sposób przyczynia się do powstania problemów), zastosowanie poznanych technik (podejmuje świadome kroki, aby uniknąć przemocy wobec dziecka, stosuje przerwy, rozmowy z samym sobą, umiejętności rozwiązywania problemów, wykonuje prace domowe i zalecenia), zwracanie się o pomoc (szuka informacji o możliwościach, rozmawia o tym z członkami grupy, zwraca się do nich o pomoc, jest otwarty na korzystanie ze wsparcia w przyszłości), świadomość procesu (pozwala innym mówić, zauważa wkład innych osób w grupie, zadaje jasne, proste pytania, przyjmuje uwagi prowadzących grupę), aktywne zaangażowanie (język ciała i reakcje niewerbalne wskazujące na uwagę i zainteresowanie, utrzymuje kontakt wzrokowy, mówi z uczuciem, w komentarzach odnosi się do tematu dyskusji), otwarcie się (ujawnia wewnętrzną walkę, uczucia, lęki i wątplenie w samego siebie, nie ukrywa i nie unika pewnych kwestii, nie jest sarkastyczny i nie przyjmuje postawy obronnej), delikatny sposób wyrażania się, szacunek dla członków rodziny. Oceny końcowej dokonują osoby prowadzące i członkowie grupy.

Działania terapeutów będą superwizowane.

Prosimy o kierowanie osób do grup:

Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny PSPiA KLANZA Oddział Białostocki
Białystok ul Gajowa 79, tel 85/652-54-94